

Een **echte relatie**
bestaat uit twee
onvolmaakte **mensen**
die weigeren
elkaar op te geven

11 MAANDAG

12 DINSDAG

13 WOENSDAG

14 DONDERDAG | HEMELVAARTSDAG

15 VRIJDAG

16 ZATERDAG

17 ZONDAG

Mei
WEEK **20**

Wacht niet met aardig zijn

Wees gewoon aardig,
want je weet nooit
hoe hard iemand
het nodig heeft

Nikki Banas



25 MAANDAG | TWEEDE PINKSTERDAG



26 DINSDAG | OFFERFEEST



27 WOENSDAG



28 DONDERDAG



29 VRIJDAG



30 ZATERDAG



31 ZONDAG



Mei
WEEK **22**

HET LEVEN IS ALS EEN aardappel.

SOMS ZIT JE gebakken EN
SOMS ZIT JE IN DE puree!



15 MAANDAG



16 DINSDAG



17 WOENSDAG



18 DONDERDAG



19 VRIJDAG



20 ZATERDAG



21 ZONDAG | ZOMER | VADERDAG



Juni
WEEK 25



VROUWENPROBLEEM

EEN WINKEL UITLOPEN
EN NIET MEER WETEN
OF JE VAN **LINKS**
OF VAN **RECHTS** KWAM



29 MAANDAG

30 DINSDAG

01 WOENSDAG

02 DONDERDAG

03 VRIJDAG

04 ZATERDAG

05 ZONDAG

Juni
WEEK 27

Juli



WIE DE TOEKOMST ALS
TEGENWIND ERVAART,
LOOPT IN DE
VERKEERDE RICHTING

13 MAANDAG

14 DINSDAG

15 WOENSDAG

16 DONDERDAG

17 VRIJDAG

18 ZATERDAG

19 ZONDAG



STERKE VROUWEN
WORDEN NIET **GEBOREN**,
MAAR **GEMAAKT** DOOR
DE DINGEN DIE ZE
meemaken

Augustus
WEEK 35

24 MAANDAG

25 DINSDAG

26 WOENSDAG

27 DONDERDAG

28 VRIJDAG

29 ZATERDAG

30 ZONDAG



INZICHT Sta even stil

Neem nu het besluit om gelukkig te zijn! Maar hoe?

In deze Inspiratiebron Agenda&Notities deel ik wekelijks inspiratie gebaseerd op mijn unieke gedachtegoed:

7 gouden inzichten voor innerlijk geluk. Laat deze inzichten op je inwerken en geef jezelf de ruimte om erbij stil te staan. Daarnaast is het waardevol om af te toe te reflecteren op het volgende ...

Waar in zou jij de komende maanden willen groeien?

Stel jezelf drie vragen en noteer je inspiratie op de rechterpagina.

1. Wat wil ik loslaten?

Loslaten betekent niet langer vasthouden aan zaken die te veel energie kosten. Het is afscheid nemen van wat niet goed voor je is, wat je niet langer past. Hoewel loslaten niet makkelijk is, voelt het vaak bevrijdend en geeft het ruimte.

2. Waar ben ik dankbaar voor?

Dankbaarheid brengt positieve energie met zich mee en draagt bij aan meer geluk en innerlijke rust. Sta even stil bij de mooie dingen in het leven; in elke dag zit iets goeds, hoe klein het ook is.

3. Wat zijn mijn voornemens?

Zet jouw inzichten om in actie en noteer welke stappen - groot of klein - jij wilt zetten.

Ik wens je een overvloed aan geluk!

Hanneke van De Inspiratiebron

Lees meer over loslaten in haar boek:
HELP! HET LOSLATEN begint

INZICHT Mijn inspiratie

IK LAAT LOS



IK BEN DANKBAAR VOOR



MIJN VOORNEMENS ZIJN



Vertrouwen komt te voet en gaat te paard.
Het duurt *jaren* om het op te *bouwen*,
maar het kan een *minuut* duren om
het vertrouwen te *verliezen*.

02 MAANDAG



03 DINSDAG



04 WOENSDAG



05 DONDERDAG



06 VRIJDAG



07 ZATERDAG



08 ZONDAG





Een **HUT** waar
GELACHEN wordt is
beter dan een **KASTEEL**
waar men **HUILT**



30 MAANDAG

01 DINSDAG

02 WOENSDAG

03 DONDERDAG

04 VRIJDAG

05 ZATERDAG | SINTERKLAAS

06 ZONDAG

November
WEEK **49**

December



SOMMIGE DINGEN ZIJN ZO VANZELFSPREKEND
DAT WE VERGETEN ZIJN ER DANKBAAR VOOR TE ZIJN

Cynthia Ozick

December
WEEK 51

14 MAANDAG

15 DINSDAG

16 WOENSDAG

17 DONDERDAG

18 VRIJDAG

19 ZATERDAG

20 ZONDAG

